

# ALT MARZAHNER APOTHEKE

Ausgabe Mai 2019



Arzneimittel  
für Ältere



Je älter Menschen werden, desto mehr Krankheiten haben sie in der Regel – und dagegen nehmen sie auch mehr Medikamente ein.

In Deutschland leben knapp 14 Millionen Menschen ab 70 Jahren; jeder zweite Patient in dieser Altersgruppe nimmt regelmäßig drei oder mehr Arzneimittel ein. Fachleute nennen das **Polymedikation**.

Das kann zu Problemen führen, denn mit der Zahl der Arzneimittel steigt auch das Risiko für Neben- oder Wechselwirkungen.

Wichtig ist es, den Überblick über die gesamte Medikation zu behalten. Am besten gelingt das, wenn Apotheker, Ärzte und bei Bedarf auch Pflegekräfte dabei eng zusammenarbeiten. Nur so kann die Arzneimitteltherapie älterer Menschen konstant verbessert werden.

Gerne aktualisieren wir Ihren  
**Medikationsplan**

eine vom Arzt erstellte Auflistung der  
aktuellen Arzneimittel.

**Magnesium® Diasporal**



30 Tabletten  
PZN 14323511

**12,95€\***

**Voltaren® Schmerzgel**



100g Gel  
PZN 12732027

**10,95€\***

**Faustregel für Schmerzmittel**

Ohne Kopfschmerzen zur Arbeit, keine Rückenproblemen beim Sport: Manchmal können Medikamente wie Ibuprofen oder Paracetamol helfen, den Alltag schmerzfrei zu bewältigen.

Zum ständigen Begleiter sollten sie allerdings nicht werden. Übermäßige Schmerzmitteleinnahme ruft Nebenwirkungen hervor und kann die Schmerzen sogar schlimmer statt besser machen.

Grundsätzlich gilt für die Selbstmedikation: Schmerzmittel nicht länger als drei Tage hintereinander und höchstens zehn Tage im Monat einnehmen.

**Alt Marzahner Apotheke**

Inhaber Martin Pöhlmann e.K.  
Allee der Kosmonauten 198  
12685 Berlin Marzahn

Telefon (030) 54397720  
Telefax (030) 54397721  
info@alt-marzahner-apotheke.de

**Öffnungszeiten**  
Mo – Fr 08:00 – 19:00 Uhr  
Sa 08:00 – 13:00 Uhr

Rundum gut versorgt - auch online unter [www.alt-marzahner-apotheke.de](http://www.alt-marzahner-apotheke.de)

\* Preise inklusive Mehrwertsteuer, nur gültig im Angebotsmonat, nicht kombinierbar mit anderen Rabattierungen und nur solange der Lagervorrat reicht.

Abbildungen ähnlich. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Bildnachweis: Fotolia #193684459 | Urheber: Natallia Vintsik